



Liedjes ter ondersteuning zorgmomenten

* **Opstaan (wijze: Berend Botje)**

Goeie morgen 2x, Vandaag is weer een nieuwe dag.
Kom er maar uit 2x, Kóm maar uit je warme bed
1,2,3,4,5,6,7, We gaan een nieuwe dag beleven
Kom er maar uit 2x, Kóm maar uit je warme bed

* **Toiletbezoek (wijze: Iene, Miene , Mutten)**

Plassen, plassen, plassen.
... (die) gaat nu plassen
Op de wc 2x
1,2,3 van huppakee

Poepen, poepen, poepen
... (die) gaat nu poepen
Op de wc 2x
1,2,3 van huppakee

* **Eten en drinken**

Smakelijk eten, smakelijk eten
Hap, hap, hap, hap,hap,hap
Dat zal lekker smaken 2x
Eet maar op, eet maar op.

Smakelijk drinken, smakelijk drinken
Slok, slok,slok, slok, slok, slok
Dat zal lekker smaken 2x
Drink maar op, drink maar op.

Smakelijk eten, smakelijk drinken
Hap, hap, hap, slok, slok, slok
Dat zal lekker smaken 2x
Eet maar op, drink maar op.



*** Drinkmoment tussendoor (wijze: Alle eendjes zwemmen in het water)**

Met z'n allen drinken we iets samen
Falderal de riere
Falderal de rare
Met z'n allen drinken we iets samen
Falderal de ral de ral de ral de ra etc.
2x

*** Tandendoetsen (wijze: Ik zag twee beren, broodjes smeren)**

We-gaan nu poetsen, tandendoetsen
Je mooie tanden poetsen
Eerst je kiezen, dan je tanden,
Ook die grote en de randen.
Hi,hi,hi,ha,ha,ha
Poetsen, poetsen, poetsen maar.
3x

We-gaan nu poetsen, tandendoetsen
Je mooie tanden poetsen
Eerst je kiezen, dan je tanden,
Ook die grote en de randen.
Hi,hi,hi,ha,ha,ha
Het poetsen, poetsen is nu KLAAR

***Tillift (wijze: Helikopter).**

Erin gaan
In de tillift 2x,
Ga ik met me mee omhoog
Hoog in de tillift wil ik wezen
Hoog in de tillift wil ik zijn,
In de tillift 2x
Ga ik naar mijn bed (stoel, mat etc.)

Eruit gaan
In de tillift 2x,
Ga ik met je mee omlaag
Uit de tillift wil ik wezen
Uit de tillift wil ik zijn,
Uit de tillift 2x
Ga ik naar mijn bed (stoel, mat etc.)



***Douchen (wijze: Het regent, het regent de pannetjes worden nat)**

Washand laten voelen, douche laten horen.

Het water, het water,
Het water en wat sop
Je wordt daarmee weer lekker schoon
En fris van teen tot top.

2x

Zeep/ shampoofles laten voelen en laten ruiken aan de open dop

Je billen, je billen, (je armen, benen etc)
Die gaan nu in het sop
Je wordt daarmee weer lekker schoon
En fris van teen tot top!

Je haren, je haren,
Die gaan nu in het sop,
Je wordt daarmee weer lekker schoon
En fris van teen tot top.

***Vervoer (wijze: Zeg Roodkapje)**

Zeg (naam) waar ga je hene,
Met de bus, met de bus
Zeg (naam) waar ga je hene
Met de bus
Ik ga naar de dagbesteding
Met de bus, met de bus

Ik ga naar de dagbesteding
Met de bus

***Liedje om te zingen bij het naar bed gaan (wijze: slaap kindje slaap)**

Slaap (naam cliënt) Slaap , Jij laat een grote gaap
Jij gaat nu naar je bedje toe , Want jij bent nu-u heel lekker moe
Slaap ... slaap, Jij laat een grote gaap