

## MuziekWijzer van:

Ingevuld door: .....

Functie: .....

Datum: .....



### Goed in mijn vel

Ik kan goed ontspannen bij .....

Ik ervaar minder stress door .....

Ik val in slaap bij .....

Hulpmiddelen hierbij zijn .....



### Alertheid

Maak me wakker met .....

Maak me alert voor een verzorgingsmoment door .....

Ik word weer alert van .....



### Contactmomenten

Samen hebben we aandacht voor .....

Om de beurt maken we geluid met .....

Samen zingen we .....

Samen zingen en bewegen we met .....

Vaste contactmomenten met mij zijn .....



### Vertrouwen, verwachten en herkennen

Zing een vast liedje bij de volgende verzorgingsmomenten .....

Op de dagbesteding starten we met .....  
en sluiten we af met .....

Mijn wachttijd wordt duidelijk door me te laten luisteren naar .....



### Activiteiten

De volgende korte muziekactiviteiten vind ik leuk .....

De materialen hiervoor zijn .....

De playlist kun je vinden op .....

Hulpmiddelen hiervoor zijn .....

Op de volgende momenten wordt er een activiteit met mij gedaan .....